

第24回 ふれあい福祉まつり

長寿会コラボ企画

なりきりキッズ

一緒に盛り上げてくれるキッズ参加者募集!

令和8年10月10日（土） 10:00-15:00

第24回 ふれあい福祉まつりに出展する地域の施設や団体の活動に参加しイベントを盛り上げる体験をしよう!



多世代交流イベント・ゲームと一緒に盛り上げる体験をしよう!

役割に「なりきり」ながらゲームの運営とサポートをします。

①長寿会（※1）の皆様へお土産を渡すお手伝いをします。

②輪投げやお手玉等のゲームを多世代で楽しむブースを盛り上げよう

★事前活動で学んだ相手を思いやる丁寧な声かけを実施します。

※1長寿会とは、60歳以上の大人たちが、地域の人々と楽しく暮らすために、お茶会や旅行などを開いて仲を深めるための地域のグループ（老人クラブ）です。

対象年齢：区内在住 小学4年生以上、中学生（定員：4名）

事前活動日：令和8年9月27日（日）10時00分～12時00分

場所：かがやきプラザ4階 研修室1.2（九段南1-6-10）

※裏面の申込時のお願いをご確認ください。

申込期間8月27日（木）～9月26日（土）

※活動に関する注意点（裏面）をご確認の上、お申込ください。

事前活動

日時：令和8年9月27日（日）

事前活動の流れ

- 10:00～10:10 開会・自己紹介・事業説明
10:10～10:25 千代田区連合長寿会の活動紹介
10:25～11:15 福祉体験（高齢者体験ゲーム）
11:15～11:25 振り返り
11:25～11:50 当日準備（POP等作成）
11:50～12:00 当日の役割説明・閉会

※全活動で写真撮影が行われます。
撮影した写真は広報用に使わせていただきます。
※当日および事前活動の両日参加が可能な方が対象となります。

福祉体験（高齢者体験ゲーム）

① おつかいチャレンジ

【内容】

見えにくさや歩きにくさ、身体の動かしにくさを体験し、高齢者への理解を深める。

高齢者疑似体験用ゴーグル・杖・おもりを装着し、おつかいミッションに挑戦する。

- ・お題カードを引く。
- ・杖を使って決められたコースを歩く。
- ・指定された品物を探して買い物かごへ入れる。
- ・品物を落とさないようにゴールまで運ぶ。



② 輪投げチャレンジ

高齢者疑似体験用ゴーグル・おもりを装着した状態で輪投げに挑戦する。

【内容】

- ・1人3投ずつ実施。
- ・入った輪の数を得点とする。
- ・体験後に感想を共有する。

身体の動かしにくさを体験するとともに、高齢者も楽しめるレクリエーションを知る。



お問い合わせ先・申込先

- ① お子さんの氏名
- ② 学年（年齢）
- ③ 住所
- ④ 保護者氏名
- ⑤ 保護者ご連絡先
- ⑥ その他

申込内容

千代田区社会福祉協議会
高齢者活動センター
〒102-0074
千代田区九段南1-6-10
かがやきプラザ4階
TEL：03-3265-1161
Email：kagayaki@chiyoda-cosw.jp

